

ニュースポーツ EXPO

in 多摩 2017

入場・体験
無料

みんなで一緒に
体験しよう!

誰でも楽しめる**33**種目の
ニュースポーツが勢揃い!

3月11日(土) 9:30~16:00

国営昭和記念公園

みどりの文化ゾーン(ゆめひろば)



みした まさき
藤田 征樹
リオデジャネイロパラリンピック
自転車競技銀メダリスト



しみず のぞみ
清水 希容
空手道女子個人形
世界選手権2連覇



きむら じゅんぺい
木村 潤平
リオデジャネイロパラリンピック
バトライアスロン日本代表



こにわ
お笑い芸人



★若手芸人が大集合!★

©公益財団法人全日本空手道連盟

©Satoshi TAKASAKI/JTU

東京都スポーツ推進大使
ゆりーと

ウルトラマンオーブショー



ゆめひろば
特設ステージ
にて開催!

観覧無料

©円谷プロ ©ウルトラマンオーブ制作委員会・テレビ東京

イベント詳細ホームページ <http://www.newsports-expo.com/>

ニュースポーツEXPO 検索

SNSでも情報発信中!



主催: 東京都 一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

協賛: EMCOR

三幸製菓株式会社

セントラルスポーツ

東海汽船

TOKYO VINGET UN CRUISE

MOUNTAIN BIKE

【お問い合わせ】ニュースポーツ EXPO in 多摩 2017 事務局 [TEL] 03-5445-1572 (平日 10:00~17:00)



いくつ体験
できるかな?

ニュースポーツ in 多摩2017

EXPO

3月1日(土)
9:30~16:00
小雨決行

ターゲット・バードゴルフ 羽がついた硬質のプラスチック製のボールをアイアンのゴルフクラブで打ち、傘をさかさまにした形のホールに入れ、打数を競います。	スカットボール スティックを使って、的の穴にボールを入れるスポーツです。得点穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。	インディアカ 4人対4人の2チームで、バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをネットを挟んで素手で打ち合います。すぐにゲームが楽しめます。	モルック フィンランド生まれのアウトドアゲームで、モルック(木製の棒)を投げて、スキットル(木製のピン)を倒して、ボウリングのように遊びます。	ラインクップ 1メートル間隔に置かれたクップ(薪)を順に倒し、指定された点数を競います。1チーム6人対抗で、木製の道具を使った幼児から高齢者まで楽しめるスポーツです。
オリエンテーリング コンパスと特別製の地図を使って大自然の中を巡りながら出来るだけ短時間でチェックポイントを回ることを競うスポーツです。	ネオホッケー 室内で行うホッケーです。6人制で、プラスチックの穴のあいたボールとプラスチックまたはカーボン製のスティックを使います。*当日は屋外で実施します	ラダーゲッター ロープの両端にゴムまりをつけた紐を、特製のラダー(はしご)に向かって7メートルの距離から投げます。横木に絡めば得点です。*対象・運動能力にあわせて距離を短縮する場合もございます	スポーツチャンバラ 柔らかい小太刀や長剣などで打ち合います。中が空気のエアソフト剣は、打たれた時の衝撃が少ないので、年少者でも楽しめます。	ディスクゲッター ディスクを使い、手軽に扱える競技ゲームが楽しめます。ディスクの種類を変えたり、投げの距離を調節するなど楽しみ方は多彩です。
ペタンク ビュットと呼ばれる小さい目標球に向かって、金属製の玉を投げ合い、より近付けることによって得点を競います。	ウォーキング 身体全体を使った正しいウォーキングフォーム指導を行います。基本になる4つのポイントをおさえ、体幹を意識してウォーキングをすると、歩幅の変化を感じることができます。	ユニカール カーリングの陸上版。取っ手のついたプラスチック製のストーンを専用カーペット上で滑走させて、ゲームを楽しみます。	グラウンド・ゴルフ ホールポストと呼ばれる輪の中に、クラブでボールを打ち入れ、トマリまでの打数の少なさを競います。平成27年から団体の公開競技として実施するようになりました。	ドッジボール 公式ルールで行うと迫力が倍増します。攻撃の作戦や守備のフォーメーションなど、チームワークや戦略が重要なスポーツです。
オーストラリアンフットボール オーストラリアでは非常に人気が高く、プロリーグもあります。楕円球を使ってプレーする、素早いゲーム展開が特徴のスポーツです。	綱引 1本の綱を二組に分かれ引き合い、相手を4メートル引き込んだ方が勝ちとなる競技です。その昔は、オリンピックの競技種目でもありました。	バウンドテニス 「限られたスペース」という意味の、「Boundary」を語源として名付けられた「バウンドテニス」。持ち運び可能な人工芝のコート(3m×10m)を使用するテニス型スポーツです。	フライングディスク プラスチック製の直径20~30cm程度のディスク(円盤)を回転させて投げて、遠投力や正確さなどの技術を競います。	ミニテニス 短いテニスラケットで、手のひらサイズのボールを使うニュースポーツ。サービスからラリースープまでワンバウンドのボールを打つ、立川市発祥の生涯スポーツです。
スポーツ吹矢 5~10m先の円形的に向かって、腹式呼吸で矢を飛ばし得点を競います。腹式呼吸により健康効果やストレス解消が期待できます。	クップ スウェーデン生まれで木製の道具だけを使うスポーツです。1チーム6人対抗で、カストピナ(丸棒)を投げて、相手コートにクップを全部倒すと中央にあるキングを倒せます。キングを早く倒した方が勝ちです。	太極柔力球 特製のラケットとボールを使い、身体を柔らかく、伸びやかに動かすことが特徴の中国生まれのニュースポーツです。	カバディ 鬼ごっことドッジボールを足したようなスポーツです。攻撃中はカバディカバディ...と声を出しながら動くユニークな点も。ぜひ一緒に遊んで運動する楽しさを知ってください!	ダーツ 2.37m離れた位置のダーツボード(的)に矢を放つダーツは、誰もが気軽に楽しめるため、幅広い年齢層に人気があります。
ポリネシアンダンス タヒチをはじめとするポリネシア地域の島々で伝統的に受け継がれてきたダンスです。運動が苦手な人でも気軽に楽しみながら始められます。	ガーデンゴルフ ビリヤードの球を使って、自然の地形のままの場所で行うパターゴルフで、いかに少ない打数でカップに入れていくかを競います。	ゲートボール ボールをスティックで打ち、3つのゲートを通り、ゴールボールに早く当てることを競うスポーツです。1チーム5人全員が早く上がった方が勝ちです。	ダブルダッチ 大縄跳びが進化した新感覚の縄跳び。2本のロープを内側に交互に回し、その中でリズムカルに飛びながらアフロパティックな技を披露します。	卓球バレー 卓球台を1チーム6人の12人で囲み、木製のラケットで金属球の入ったピンポン球をネットの下を転がして打ち合い、基本的には3打以内で相手コートに戻します。
手のひら健康バレー 1チーム6人でネットを挟んで3人ずつが椅子に座り、ラリーの続く回数を競います。ボールは30gと軽量なので、障害のある方も楽しめます。	スポーツテンカ スポーツテンカは、2人で対戦するスポーツで、相手投げたボールを必殺キャッチできると得点が入ります。5点取った方が勝ちです。	スポーツクライミング 人工壁に設置されたルートを、手と足だけを使って登ります。コースは初心者~上級まであるので、親子でチャレンジしてください。	ボディビル ステージ ボディビルは、トレーニング、栄養、休養の組み合わせによって得た肉体を、ポージングによって表現する競技です。筋肉を鍛えることは、健康増進の目的としても有効です。	3B体操 ステージ ボール、ベル、ペルターという3つの用具を使いながら音楽に合わせて体を動かします。筋力向上や健康維持など全ての年齢層で楽しめる体操です。

フィットネス エクスプレスで 体を動かそう!!

フィットネスクーラー | ホットヨガカー

スタンプラリーで 景品Get!

体験プログラムに参加して スタンプを集めよう!

会場のご案内

国営昭和記念公園
みどりの文化ゾーン(ゆめひろば)
(東京都立川市緑町3173)

JR中央線・南武線 → 立川駅 あけぼの口まで徒歩 **10分**
多摩都市モノレール → 立川北駅 あけぼの口まで徒歩 **8分**

周辺地図

ニュースポーツEXPO in 多摩2017 会場

あけぼの口 | アベニュー | パルク | 国際製菓専門学校 | 高島屋 | 立川北駅 | 伊勢丹 | ルミネ | JR立川駅 | 至青梅 | 至八王子 | 至新宿